

Escursioni 2024

FUORI CALENDARIO

23 GENNAIO 2024 MONTE TIVOLI	CLICCA QUI
23 GENNAIO 2024 SAN GIACOMO ONCINO	CLICCA QUI
30 GENNAIO 2024 COLLE DELLA FAUNIERA	CLICCA QUI
6 FEBBRAIO 2024 MONTE PIGNA	CLICCA QUI
13 FEBBRAIO 2024 RIFUGIO JERVIS	CLICCA QUI
20 FEBBRAIO 2024 MADONNA GUARNERI	CLICCA QUI
12 MARZO 2024 CICCIO DEL VILLAR	CLICCA QUI
19 MARZO 2024 TRIAL DELLA BISALTA	CLICCA QUI

CALENDARIO

16 APRILE 2024 NERVI-CAMOGLI	CLICCA QUI
30 APRILE 2024 ROCCA TRAMONTINA	CLICCA QUI
14 MAGGIO 2024 MONTE FRONTÈ	CLICCA QUI
21 MAGGIO 2024 BORGATE CHIUSA PESIO	CLICCA QUI
28 MAGGIO 2024 TESTA DI PEITAGÙ	CLICCA QUI
4 GIUGNO 2024 RIFUGIO LIVIO BIANCO	CLICCA QUI
11 GIUGNO 2024 CIMA BISIMAUDA	CLICCA QUI
18 GIUGNO 2024 LE PORTE DI ROMA	CLICCA QUI
25 GIUGNO 2024 BRIC MINDINO	CLICCA QUI
25-28 GIUGNO TREKKING STOCKALPER	CLICCA QUI

02 LUGLIO 2024 MONTE FRIOLAND	CLICCA QUI
9 LUGLIO 2024 MONTE FERA	CLICCA QUI
16 LUGLIO 2024 MONTE PARVO	CLICCA QUI
23 LUGLIO 2024 MONTE TENIBRE	CLICCA QUI
30 E 31 LUGLIO CIMA PALOM-RIF MEZZALAMA	CLICCA QUI
6 AGOSTO 2024 CIMA PAGANINI	CLICCA QUI
27 E 28 AGOSTO TREKKING CRISTALIERA	CLICCA QUI
3 SETTEMBRE 2024 ROCCA LA MARCHISA	CLICCA QUI
10 SETTEMBRE MONTE CHAMBERTON	CLICCA QUI
17 SETTEMBRE CIMA ORGIALS	CLICCA QUI
24 SETTEMBRE 2024 TOUR DELLA MEJA	CLICCA QUI
1 OTTOBRE 2024 CIMA BODOIRA	CLICCA QUI
15 OTTOBRE 2024 MONTE MORFREID	CLICCA QUI
22 OTTOBRE 2024 LAGO DI VALCUCCA	CLICCA QUI
29 OTTOBRE 2024 CHIUSURA	CLICCA QUI

FUORI CALENDARIO

5 NOVEMBRE 2024 GARITA NUOVA	CLICCA QUI
19 NOVEMBRE 2024 BRIC MINDINO	CLICCA QUI
26 NOVEM. 2024 GIRO DELLA MARMOREA	CLICCA QUI
3 DICEMBRE 2024 COLLE DELL'ORTIGA	CLICCA QUI

**Aguzzi Gilberto
Ardizzone Alessandra
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Costantini Paolo
Dutto Cristina
Ferrua G.Franco
Gallesio Maurizio
Giordano Antonio (Tom)
Ghiglione Graziella Pirra
Lerda Laura
Mandrile Agnese
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Rosso Sergio
Sciamanna Giorgio
Sciamanna Milanello
Gianna
Serra Roberto
Tortone Giovanni
Vasile Franco
Vasile Pasqualina Riba
(Lina)**



FOTO SUCC.

Aguzzi Gilberto
Ardizzone Alessandra
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Costantini Paolo
Dutto Cristina
Ferrua G.Franco
Gallesio Maurizio
Giordano Antonio (Tom)
Ghiglione Graziella Pirra
Lerda Laura
Mandrile Agnese
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Rosso Sergio
Sciamanna Giorgio
Sciamanna Milanello Gianna
Serra Roberto
Tortone Giovanni
Vasile Franco
Vasile Pasqualina Riba (Lina)



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)

Allasia Kikki
Ardizzone Alessandra
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Costantini Paolo
De Feudis Lucrezia
Dolce Mario
Dotta Domenico
Dotta Gabriella
Dutto Cristina
Ferrua G.Franco
Gallesio Maurizio
Giordano Antonio (Tom)
Giordano Viale Silvana
Ghiglione Graziella Pirra
Giobergia Mariangela
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Lussi Beppe
Mandrile Agnese
Muggiri Roberto
Odasso Gian Piero
Odasso Panero Lucia
Padre Oreste Fabbrone
Pellegrino Marcellino
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Romero Elisa
Rosso Sergio
Rosso Gallo Rosella -
Sciamanna Giorgio -
Milanello Gianna - Serra Roberto - Tibaldi Annalucia - Trucco Silvana - Vasile Franco



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)

Aguzzi Gilberto
Ardizzone Alessandra
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Cometti Bartolo (Bobo)
Cometti Gambino Gabriella
Costamagna Adriano
Costantini Paolo
Cravero Franco
Dutto Cristina
Gabutti Barbero Bruna
Geernaert Marlene
Giordano Antonio (Tom)
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Mandrile Agnese
Odasso Gian Piero
Odasso Panero Lucia
Padre Oreste Fabbrone
Pocchiesa Riccardo
Pocchiesa Marengo Ida
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Rosso Sergio
Rosso Gallo Rosella
Tibaldi Annalucia
Tortone Giovanni
Vallauri Riccardo
Vasile Franco
Vasile Pasqualina Riba (Lina)



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)

Aguzzi Gilberto
Allasia Anna Maria (Kikki)
Ardizzone Alessandra
Bella Romano
Bella Lerda Franca
Bossolasco Antonio (Tony)
Bossolasco Musetto Clara
Cometti Bartolo (Bobo)
Cometti Gambino Gabriella
Costamagna Andrea (Adriano)
Costantini Paolo
Ferrero Graziella
Ferrua G.Franco
Gagna Stefano
Gallesio Maurizio
Ghiglione Pirra Graziella
Lerda Laura
Mondino Luigi
Mondino Silvana
Padre Fabbrone Padre Oreste
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Ravera Francesca
Rosso Sergio
Rosso Gallo Rosella
Serra Roberto
Trucco Silvana
Vallauri Riccardo
Vasile Franco



[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)

Ardizzone Alessandra
Bella Romano
Bertolino Massimo
Costantini Paolo
Cravero Franco
Dolce Mario
Dotta Domenico
(Garufin)
Dotta Gabriella
Dutto Cristina
Fantino Liliana
Ferrua G.Franco
Gabutti Gigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Ghiglione Graziella Pirra
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Pace Gianna
Pellegrino Marcellino
Plumeri Alessandro
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Serra Roberto
Sordo Maria
Tortone Giovanni
Trucco Silvana
Vallauri Riccardo
Vasile Franco



[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)

Allasia Kikki
Ardizzone Alessandra
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bossolasco Antonio
Bossolasco Mussetto Clara
Costantini Paolo
Dotta Domenico
Dotta Gabriella
Ferrua G.Franco
Gabutti Gigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Ghiglione Graziella Pirra
Giobergia Mariangela
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Lerda Laura
Morra Teodora
Padre Oreste Fabbrone
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Romero Elisa
Rosso Sergio
Rosso Gallo Rosella
Sciamanna Giorgio
Milanello Gianna
Serra Roberto
Tortone Giovanni
Vallauri Riccardo
Vasile Franco
Vasile Pasqualina Riba (Lina)



12 marzo 2024 -Ciclu del Villar

[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)

Aguzzi Gilberto
Ardizzone Alessandra
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Cossotti Nanni
Cossotti Maunero Rita
Costantini Paolo
Cravero Franco
Dalmaso Franco
Dotta Domenico (Garufin)
Dotta Gabriella
Dutto Cristina
Ferrua G.Franco
Gabutti Gigi
Gabutti Barbero Bruna
Giordano Viale Silvana
Giobergia Mariangela
Giraudò Gilberto
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Morra Teodora
Pellegrino Marcellino
Piacenza Dody
Rosso Sergio
Rosso Gallo Rosella
Sciamanna Giorgio
Sciamanna Milanello Gianna
Serra Roberto
Sordo Maria
Tortone Giovanni
Valinotti Bruno
Vallauri Riccardo
Vasile Franco



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 16 Aprile 2024
Nervi-Camogli (Liguria)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
mt 1000 + Km 18 ~	Ore 8 pause comprese	Scarponcini, bastoncini e buona scorta idrica	E

Ore 5.45 Partenza in pullman da Fossano Piazza D'Armi A Diaz

Ore 8.30 Arrivo a Nervi (Si prega di essere già "SCARPONATI" e pronti per la partenza)

Ore 12:30 Circa Sosta pranzo al sacco

Ore 13:30 Circa Ripresa escursione

Ore 17:00 Arrivo a Camogli

PS : Rientro a Fossano in tarda serata

Descrizione: Percorso tra le alture di Nervi, Bogliasco, Sori e Camogli lungo "ripide scalinate", stretti viottoli con viste memorabili sul Golfo del Paradiso e sul Promontorio di Portofino, tra oliveti, lembi di macchia mediterranea, interessanti boschi misti, piccole chiese campestri e stradine alternative nei centri abitati. Un percorso gradevole, con panorami favolosi.

Accompagnatori: **Sciamanna Giorgio-Milanello Gianna**

Costo del pullman (al completo) 20€ a persona (max 39 posti)

Prenotazione con versamento caparra di 10€ tramite **satispay** o durante la gita del 9 aprile a **Bonino Anna** entro il **10 aprile 2024**

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con vidimazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abanino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio	cell 3406785.865	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

AguzziGilberto
 Ardizzone Alessandra
 Barbero Marcello
 Bella Romano
 Bertolino Massimo
 Bongiovanni Patrizia
 BrunoAnna
 BrunoMarisa
 Busca Margherita
 Cossotti Nanni
 Cossotti MauneroRita
 Costamagna Andrea (Adriano)
 Costamagna Marica (Maria Carla)
 Costamagna MattioSilvano
 Costantini Paolo
 Cravero Franco
 DalmassoFranco
 Don RaspoDamiano
 Dotta Domenico (Garufin)
 Dotta BrunoGabriella
 Geernaert Marlene
 Gerbaudo Paolo
 Ghiglione Domenico
 Ghiglione PirraGraziella
 Giraud Ivo
 Grosso Beppe
 Grosso Grasso Giusy
 Lerda Laura
 LussiBeppe
 MiinoGiovanna
 MondinoLuigi



PaceGianna - Padre FabbronePadre Oreste - Pellegrino Marcellino - Ramonda Guido - Ramonda Bonino Anna - Rinaldi Claudio - Rinaldi CavalleroMargherita - Rosso Sergio - Rosso GalloRosella - Sciamanna Giorgio - Milanello Gianna - Serra Roberto- Tortone Giovanni - Trucco Silvana Vallauri Riccardo - Vasile Franco - Vasile RibaPasqualina (Lina)

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



MARTEDI 30 APRILE 2024

Rocca Tramontina (Valle Arroscia)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
mt 1140 + Km 20 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

Ore 6.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7.00 2° ritrovo Ceva (uscita casello autostrada)

Ore 8:15 Arrivo al colle di Nava (parcheggio via Martiri d'Ungheria 1) ed inizio escursione

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Itinerario senza particolari difficoltà, ma piuttosto lungo e con discreto dislivello che si svolge prevalentemente su panoramici crinali ondulati e boscosi. Dal Nava si sale verso il Poggio Richermo e l'omonimo forte, leggera discesa verso il colle San Bernardo per poi risalire sul monte Ariolo. Percorrendo il crinale si toccheranno i colli di Prale e Caprauna e quindi arrivo alla Rocca Tramontina. Ritorno sullo stesso sentiero con ultima salita verso il bric Castagnino e ritorno al Nava

Accompagnatori: Gabutti Gigi- Barbero Bruna- Allasia Kikki

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Gioraja	cell 3406785 865	gioraja.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

FOTO GRUPPO

Allasia Anna Maria (Kikki)
Arese Aldo
Arese GiordanoAnna
Bella Romano
Bertolino Massimo
Bongiovanni Patrizia
Cossotti Nanni
Cossotti MauneroRita
Costantini Paolo
Cravero Franco
DalmassoFranco
Dolce Mario
Dotta Domenico (Garufin)
Dotta BrunoGabriella
Dutto Cristina
Ferrua G.Franco
GabuttiLuigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Giobergia Mariangela
Guerreschi Angelo
Lerda Laura
MiinoGiovanna
MorraTeodora
Padre FabbronePadre Oreste
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
RomeroElisa
Rosso Sergio
Rosso GalloRosella
Sciamanna Giorgio - Sciamanna Milanello Gianna - Sordo Maria (Mariella) – Tuninetto Caterina - Valinotti Bruno



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



MARTEDI 14 MAGGIO 2024 Monte Frontè (Liguria)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
mt 1000 + Km 15 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

Ore 7.00 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7.30 2° ritrovo Ceva (uscita casello autostrada)

Ore 8:15 Arrivo e partenza escursione ad anello dal colle di San Bernardo di Mendatica

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Escursione ad anello dal colle di San Bernardo di Mendatica da dove subito a destra troviamo la palina e il bivio per il Monte Frontè con segnavia dell'Alta Via dei Monti Liguri. Il sentiero sale nella bella faggeta, poi piega e con un lungo traverso arriva alla Margheria Garlenda. Qui si punta a sud nel valloncetto fino a reperire una palina in legno dell'alta via e poi a sinistra nel lariceto, fino a sbucare sul crinale. Da qui seguendo il panoramico crinale si supera la Cima Omo dell'Alpetta m.2034 e la Cima Garlenda m.2143. Dalla Cima Garlenda si scende al Passo Frontè m.2082, e dalla casermetta si prosegue fino alla cima del Monte Frontè m. 2153.

Accompagnatori: Sciamanna Giorgio-Milanello Gianna-Gabutti Gigi

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki allasia.kikki@gmail.com	cell 3383007512 allasia.kikki@gmail.com	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna bonino.anna@gmail.com	cell 3476996274 bonino.anna@gmail.com	bonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido ramonda.guido@gmail.com	cell 3338547803 ramonda.guido@gmail.com	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio giorgio.sciamanna@gmail.com	cell 3406785 865 giorgio.sciamanna@gmail.com	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto serra.61roberto@gmail.com	cell 3497705314 serra.61roberto@gmail.com	serra.61roberto@gmail.com

FOTO GRUPPO

Allasia Anna Maria (Kikki)

Ardizzone Alessandra

Bella Romano

BergeseGabriella

Bertolino Massimo

Bongiovanni Patrizia

Busca Margherita

Cossotti Nanni

Cossotti MauneroRita

DalmassoFranco

Don RaspoDamiano

Dutto Cristina

Ferrua G.Franco

Fissore Virginia

GabuttiLuigi

Gabutti Barbero Bruna

GiordanoAntonio (Tom)

Giordano Viale Silvana

Grosso Beppe

Grosso Grasso Giusy

Mandrile Agnese

MorraTeodora

Padre FabbronePadre

Oreste

Pellegrino Marcellino

Ravera Gigi

Ravera Mana Silvia

RomeroElisa

Rosso Sergio

Rosso GalloRosella

Sciamanna Giorgio

Sciamanna Milanello

Gianna

Serra Roberto

Tortone Giovanni - Vasile Franco



14 maggio 2024 Monte Frontè



[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)

Arese Aldo
Arese GiordanoAnna
Bella Romano
BergeseGabriella
Bertolino Massimo
Bonelli Silvia
Busca Margherita
Busso Franca
Calandri Antonio
Calandri SarottoAlessandra
Cravero Franco
DalmassoFranco
Dolce Mario
Don RaspoDamiano
Dotta Domenico (Garufin)
Dotta BrunoGabriella
Dutto Cristina
Fantino Liliana
Ferrua G.Franco
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Gerbaudo Paolo
Giordano Viale Silvana
Giraud Ivo
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
GrossoClaudio
LussiBeppe
MiinoGiovanna
Mondino Silvana
MorraTeodora
Odasso Gian Piero
Odasso Panero Lucia
Pellegrino Marcellino



PiumattiLuciana - Pochiesa Riccardo - Ramonda Guido - Ramonda Bonino Anna - Rastelli Silvia – Romero Elisa - Rosso Sergio - GalloRosella - Sciamanna Giorgio
Sciamanna Milanello Gianna - Serra Roberto - Silvestro Carmen – SinopoliVincenzo - Tortone Giovanni - Vasile Franco

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



MARTEDI 28 MAGGIO 2024
Testa di Peitagù e Corso del Cavallo Est/Ovest
(Valle Stura)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1300~ Km 17 ~	Ore 9 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7.15 2° ritrovo Beguda parcheggio Albergo Belsito

Ore 8:00 Arrivo e partenza escursione da Gravers di Aisone

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Percorso ad anello con partenza dalla borgata Gravers di Aisone. IL sentiero sale subito ripido verso la Borgata Pironi e prosegue su una vecchia mulattiera fra cenge e muretti a secco con percorso molto panoramico, in parte esposto, fino alle Granette. Di qui si raggiunge prima il Pra d'Giacu (chi non se la sente di proseguire per le cime visto il dislivello impegnativo può attendere qui il ritorno del gruppo) poi la Cima Est del Corso del Cavallo 2.037 mt (I capi gita valuteranno eventuale salita alla Cima Ovest) Si ritorna sui propri passi e si raggiunge la cima della Testa di Peitagù 1.812mt. Tutto il percorso di salita è particolarmente impegnativo. Si chiude l'anello passando per i casali Ciancamentes e Borgata Pironi attraversando un bellissimo bosco e scendendo per un ripido "canalino".

Accompagnatori: Gabutti Luigi - Barbero Bruna - Serra Roberto

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio	cell 3406785 865	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

FOTO GRUPPO

Aguzzi Gilberto
Allasia Anna Maria (Kikki)
Arese Aldo
Arese Giordano Anna
Bella Romano
Bertolino Massimo
Bruno Anna
Busca Margherita
Cravero Franco
Don Raspo Damiano
Dotta Domenico (Garufin)
Dotta Bruno Gabriella
Dutto Cristina
Ferrua G. Franco
Gabutti Luigi
Gabutti Barbero Bruna
Geernaert Marlene
Ghiglione Pirra Graziella
Giordano Viale Silvana
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Mandrile Agnese
Mondino Silvana
Morra Teodora
Muggiri Roberto
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Rinaldi Claudio (oculista)
Rinaldi Cavallero Margherita
Romero Elisa
Rosso Sergio - Serra Roberto - Tibaldi Anna Lucia - Tortone Giovanni - Valinotti Bruno - Vallauri Riccardo
Vasile Franco



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 04 GIUGNO 2024 Rifugio Livio Bianco (Valle Gesso)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 910~ Km 15 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

Ore 7.00 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7.45 2° ritrovo Borgo S. Dalmazzo rotonda Alpi Marittime

Ore 8:10 Arrivo e partenza escursione da Sant'Anna di Valdieri

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Da Sant'Anna di Valdieri si seguono le indicazioni per il rifugio, su ripida stradina a destra della strada. Si sale su mulattiera, che si impenna dietro al paese, in un bosco di faggi. Dopo circa un'ora e mezza si raggiunge il Gias del Prato (m. 1530) dove la pendenza si fa dolce ed il vallone si allarga. Si procede sul lato sinistro idrografico fino al Gias del Chiot (m. 1700), e si risale l'ultima parte del vallone fino al lago sottano della Sella. Si svolta a sinistra si supera il torrente su un ampio ponte giungendo al rifugio, con splendida vista sul lago e sulla testata di valle.

Accompagnatori: Vasile Franco- Ghiglione Domenico- Pirra Graziella

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Gioraio cell 3406785 865	gioraio.sclamanna@gmail.com
	Serra Roberto cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

Aguzzi Gilberto
Allasia Anna Maria (Kikki)
Bergese Gabriella
Bonelli Silvia
Bruno Anna
Busca Margherita
Cravero Franco
Dalmaso Franco
Dutto Cristina
Fantino Liliana
Ferrua G. Franco
Gallesio Maurizio
Galli Francesco
Ghiglione Domenico
Ghiglione Pirra Graziella
Giordano Viale Silvana
Giraud Ivo
Grosso Grasso Giusy
Mondino Luigi
Mondino Silvana
Morra Teodora
Muggiri Roberto
Pace Gianna
Pellegrino Marcellino
Piumatti Luciana
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Rinaldi Claudio (oculista)
Rinaldi Cavallero Margherita
(Marisa)
Rosso Sergio
Serra Roberto
Tortone Giovanni
Vasile Franco
Vasile Riba Pasqualina (Lina)



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



MARTEDI 11 GIUGNO 2024 CIMA BESIMAUDA (Valle Pesio)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1150~ Km 13~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 7.00 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 8:00 Arrivo e partenza escursione da Meschie di Pradeboni

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Il massiccio della Bisalta non ha bisogno di presentazioni. Dalla pianura cuneese emerge in tutta la sua bellezza. La sua cima più alta è il Bric Costa Rossa, ma dalla parte opposta spiccano le due punte gemelle. Oggi raggiungeremo la più alta, chiamata cima Besimauda. La cima è sempre in vista, il sentiero sempre evidente fino a raggiungere una pietraia di grossi massi stabili; ultimi 200 metri di dislivello ripidi ed impegnativi specialmente in fase di discesa per questo è consigliato un buon senso di equilibrio e la massima concentrazione in alcuni passaggi. La cima è aperta verso tutti i versanti, con panorama sul Gruppo del Monte Rosa fino alle Alpi Marittime. Se fortunati si può vedere il mare.

Accompagnatori: Aguzzi Gilberto-Costantini Paolo-Ardizzone Alessandra

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Guido Ramonda

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con vidimazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki

Bonino Anna

Ramonda Guido

Sciamanna Giorgio

Serra Roberto

cell 3383007512

cell 3476996274

cell 3338547803

cell 3406785 865

cell 3497705314

amallasia@gmail.com

abonino.anna@gmail.com

ramonda.guido@gmail.com

giorgio.sciamanna@gmail.com

serra.roberto@gmail.com

FOTO GRUPPO

AguzziGilberto
 Allasia Anna Maria (Kikki)
 Ardizzone Alessandra
 Arese Aldo
 Arese GiordanoAnna
 Bella Romano
 BergeseGabriella
 Bertolino Massimo
 Busca Margherita
 ComettiBartolo (Bobo)
 Cometti GambinoGabriella
 Costamagna Andrea (Adriano)
 Costantini Paolo
 DalmassoFranco
 Dolce Mario
 Don RaspoDamiano
 Dotta Domenico (Garufin)
 Dotta BrunoGabriella
 Ferrua G.Franco
 Gallesio Maurizio
 Geernaert Marlene
 Ghiglione PirraGraziella
 Giordano Viale Silvana
 Giraud Ivo
 Lerda Laura
 LussiBeppe
 Mandrile Barbara
 Mondino Silvana
 MorraTeodora
 MuggiriRoberto
 Odasso Gian Piero
 Odasso Panero Lucia
 PaceGianna



11 giugno 2024 - Bisimauda

Pellegrino Marcellino – Pocchiesa Riccardo - Pocchiesa Marengo Ida - Ramonda Guido - Ramonda Bonino Anna - Rastelli Silvia - Rosso Sergio - Sciamanna Giorgio -
 Sciamanna Milanello Gianna - Sordo Maria (Mariella) - Tortone Giovanni - Trucco Silvana - Vasile Franco

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 18 GIUGNO 2024
Anello Porte di Roma su Sentiero Franco Gallizio
(Valle Maira)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1100~ Km 16 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz
 Ore 7.10 2° ritrovo Dronero piazza xx Settembre
 Ore 8:15 Arrivo e partenza escursione da Ussolo
 Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Giro ad anello inaugurato recentemente dalla sezione di Dronero. Il sentiero offre una varietà di paesaggi mozzafiato dalla vista panoramica sulle montagne alpi Liguri e Marittime sulla pianura circostante. Interessante itinerario che permette di attraversare la porta di Roma, spaccatura naturale in una rupe rocciosa, che mette in comunicazione due zone pascolative di alta quota in alta valle Maira.

Accompagnatori: *Grosso Beppe - Grasso Giusy*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio	cell 3406785 865	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

AguzziGilberto
 Arese Aldo
 Arese GiordanoAnna
 BergeseGabriella
 Bertolino Massimo
 Busca Margherita
 ComettiBartolo (Bobo)
 Cravero Franco
 DalmassoFranco
 Dolce Mario
 Dotta Domenico (Garufin)
 Dotta BrunoGabriella
 Fantino Liliana
 Ferrua G.Franco
 GabuttiLuigi
 Gabutti Barbero Bruna
 Galesio Maurizio
 Ghiglione PirraGraziella
 Giordano Viale Silvana
 Grosso Beppe
 Grosso Grasso Giusy
 Lerda Laura
 LussiBeppe
 Mandrile Barbara
 Miraglio Anna
 Mondino Silvana
 MorraTeodora
 PaceGianna
 Ramonda Guido
 Ramonda Bonino Anna
 Ravera Gigi
 Rosso Sergio
 Rosso GalloRosella
 Sciamanna Giorgio - Sciamanna Milanello Gianna - Serra Roberto - Silvestro Maria Ornella - Sordo Mariella - Tortone Giovanni - Trucco Silvana - Vallauri Riccardo -
 Vasile Franco - Vasile RibaPasqualina (Lina)



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



MARTEDI 25 GIUGNO 2024
Anello Bric Mindino (val Casotto)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 700~ Km 14 ~	Ore 7 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

Ore 7.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 8.30 2° ritrovo Colla di Casotto (parcheggio Garessio 2000)

Ore 8:50 Partenza escursione

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Il Bric Mindino è una cima arrotondata punto d'incontro tra le valli Tanaro, Casotto e Mongia. Ha la caratteristica di offrire un sublime panorama sulle Alpi Liguri e, a sud-est, verso il mare. Nelle giornate terse si può godere di una vista eccezionale che spazia dal Golfo Ligure sino alla Corsica. La cima del Bric Mindino è caratterizzata da due croci: la prima, molto grande, caratterizza il bric e lo rende riconoscibile anche a grandi distanze; la seconda, molto più piccola, è di certo più adatta ad una cima delle alpi.

Accompagnatori: *Sciamanna Giorgio -Milanello Gianna*

Gradito cenno di partecipazione alla gita a Giorgio Sciamanna

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki

Bonino Anna

Ramonda Guido

Sciamanna Giorgio

Serra Roberto

cell 3383007512

cell 3476996274

cell 3338547803

cell 3406785 865

cell 3497705314

amallasia@gmail.com

abonino.anna@gmail.com

ramonda.guida@gmail.com

giorgio.sciamanna@gmail.com

serra.61roberto@gmail.com

FOTO GRUPPO

Manca foto

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)

25-26-28 giugno
trekking Stockalper

FOTO GRUPPO



Bergese Gabriella
 Bruno Marisa
 Cometti Bartolo (Bobo)
 Cometti Gambino Gabriella
 Costamagna Andrea (Adriano)
 Don Raspo Damiano
 Dotta Domenico (Garufin)
 Dotta Bruno Gabriella
 Fantino Liliana
 Ghiglione Pirra Graziella
 Giordano Antonio (Tom)
 Giordano Viale Silvana
 Grillo Maria Teresa
 La Monica Mauro
 Lerda Laura
 Mellano Elena
 Mondino Luigi
 Mondino Silvana
 Morra Teodora
 Padre Fabbrone Padre Oreste
 Pellegrino Marcellino
 Ramonda Guido
 Ramonda Bonino Anna
 Ravera Gigi
 Ravera Mana Silvia
 Romero Elisa
 Rosso Gianni
 Rosso Ricca Livia
 Rosso Sergio
 Rosso Gallo Rosella
 Serra Roberto
 Silvestro Maria Ornella
 Vallauri Riccardo - Vasile Franco Vasile Riba Pasqualina - Vernassa Guido - Chiappello Ada

[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)





FOTO GRUPPO



MARTEDI 02 LUGLIO 2024 Monte Frioland (valle Po)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1250~ Km 13 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

- Ore 6.30** Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz
Ore 6.50 2° ritrovo Villafalletto distributore ENI
Ore 7:00 3° ritrovo rotonda grande Saluzzo (arrivando da Savigliano)
Ore 7:50 Arrivo e partenza escursione da Borgo di Crissolo
Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Il monte Frioland, nome dall'etimologia incerta che di primo acchito può far pensare a un luogo freddo, è una delle cime più panoramiche della valle Po. In estate e quando non c'è neve il percorso è molto bello nel primo tratto in mezzo al bosco e nelle borgate. L'itinerario si sviluppa su sentieri e prati. Dal colle e in vetta panorama stupendo a 360 gradi. Spettacolare veduta della parete nord del Monviso e tutta la catena. Nelle giornate terse il panorama si estende fino al Monterosa (e oltre).

Accompagnatori: *Giordano Tom - Viale Silvana - Rosso Sergio*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	<i>Allasia Kikki</i>	<i>cell 3383007512</i>	<i>amallasia@gmail.com</i>
	<i>Bonino Anna</i>	<i>cell 3476996274</i>	<i>abonino.anna@gmail.com</i>
	<i>Ramonda Guido</i>	<i>cell 3338547803</i>	<i>ramonda.guido@gmail.com</i>
	<i>Sciamanna Gioraio</i>	<i>cell 3406785 865</i>	<i>gioraio.sciamanna@gmail.com</i>
	<i>Serra Roberto</i>	<i>cell 3497705314</i>	<i>serra.61roberto@gmail.com</i>

AguzziGilberto
Basso Bernadette
Bertolino Massimo
Costamagna Marica (Maria Carla)
Costamagna MattioSilvano
Dolce Mario
Dutto Cristina
GabuttiLuigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Ghiglione PirraGraziella
GiordanoAntonio (Tom)
Giordano Viale Silvana
Giraud Ivo
Grosso Beppe
Lerda Laura
Mondino Silvana
MorraTeodora
PaceGianna
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Mana Silvia
RomeroElisa
Rosso Sergio
Rosso GalloRosella
Sciamanna Giorgio
Sciamanna Milanello Gianna
Serra Roberto
Sordo Maria (Mariella)
Tibaldi AnnaLucia
Tortone Giovanni
Vallauri Riccardo
Vasile Franco
Vasile RibaPasqualina



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 09 LUGLIO 2024

Lago Reisassa-Monte Ferra (Valle Varaita)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1370~ Km 13 ~	Ore 9 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7.00 2°Piasco parcheggio piscina

Ore 8:00 Arrivo e partenza escursione da Sant'Anna di Bellino

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Dalla cappella di S. Anna di Bellino si comincia a salire rapidamente fra le Grange Rucias. Poco oltre, il sentiero diventa mulattiera che devia per il Colle di Reiasetto e sale con ampie svolte addentrandosi nel vallone Reisassa. Il monte Ferra, situato nella valle Varaita, è un punto nodale che separa i valloni di Reisassa, Bondormir e Varaita di Rui. La sua favorevole posizione, oltre alla ragguardevole altezza, garantisce una splendida vista sul gruppo Mongioia-Salza, sul Monviso e le più alte cime delle Alpi Cozie. Arrivati al Lago Reisassa si sale quindi il ripido versante sud del Monte Ferra, raggiungendo la cresta sud/est poco prima della vetta.

Possibile sosta al lago Reisassa (disl. 900mt lungh.11 km A/R) per coloro che non volessero affrontare la ripida salita, a tratti rocciosa, nel canalino verso la cima

Accompagnatori: Ravera Gigi - Mana Silvia - Bergese Gabriella

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio	cell 3406785 865	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

Abrate Alessandra
 Arese Aldo
 Arese GiordanoAnna
 Bella Romano
 BergeseGabriella
 Bertolino Massimo
 Bongiovanni Patrizia
 BrunoAnna
 BrunoMarisa
 Calvano Silvia
 ComettiBartolo (Bobo)
 Cometti GambinoGabriella
 Costantini Paolo
 Dolce Mario
 Dutto Cristina
 Ferrua G.Franco
 GabuttiLuigi
 Gabutti Barbero Bruna
 Gallesio Maurizio
 Ghiglione PirraGraziella
 GiordanoAntonio (Tom)
 Giordano Viale Silvana
 Giraud Ivo
 Giuggia Marisa
 Grosso Beppe
 Grosso Grasso Giusy
 Mandrile Barbara
 MariciOrazio
 MiinoGiovanna
 Miraglio Anna
 Mondino Silvana
 PaceGianna
 Ramonda Guido
 Ramonda Bonino Anna –
 RapalinoMonica - Ravera Gigi - Ravera Mana Silvia - Ravera Francesca -Rosso Sergio – Sciamanna Giorgio -Sciamanna Milanello Gianna - Serra Roberto –Sordo
 Mariella - Tibaldi AnnaLucia -Tortone Giovanni -Trucco Silvana - Vasile Franco



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 16 LUGLIO 2024
Rocca Parvo-Parvetto-Punta Parvo-Colle Fauniera
(Valle Grana)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 900~ Km 12 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E-EE

- Ore 6.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz
- Ore 7.15 2° ritrovo Valgrana Parcheggio Ruota del Mulino
- Ore 8:00 Arrivo e partenza da "le Bufale di Moris" dopo Santuario Castelmagno
- Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Un interessante anello che senza troppo dislivello concatena quattro vette dell'alta valle Grana. Un itinerario che in uno spazio contenuto ci permette di alternare ripide salite, dolci ripiani pascolivi, divertenti pareti dolomitiche e ampi valloni dove le marmotte regnano sovrane.

Accompagnatori: *Vasile Franco - Giordano Tom*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio	cell 3406785 865	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

Allasia Anna Maria
(Kikki)
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bruno Anna
Bruno Marisa
Calvano Silvia
Capellino Gianni
Cometti Bartolo (Bobo)
Cravero Franco
Dolce Mario
Dutto Cristina
Fantino Liliana
Ferrua G.Franco
Gabutti Luigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Giordano Antonio (Tom)
Giordano Viale Silvana
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Mandrile Agnese
Mandrile Barbara
Mondino Silvana
Muggiri Roberto
Pellegrino Marcellino
Peretti Ornella
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Rosso Sergio
Rosso Gallo Rosella - Serra Roberto -Tibaldi AnnaLucia -Valinotti Bruno -Vasile Franco -Vasile Riba Pasqualina (Lina)



16 luglio 2024 Monte Parvo

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 23 LUGLIO 2024 Monte Tenibres (Valle Stura)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1600~ Km 22 ~	Ore 10 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6:00 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 6:45 2° ritrovo Beguda parcheggio Albergo Belsito

Ore 8:00 Arrivo e partenza escursione da Pietraporzio Pian della Regina

Ore 13:00 Circa sosta pranzo al sacco alla casermetta Cè

Descrizione: Il Tenibres cima più alta della valle Stura ha un itinerario molto lungo e mai banale, soprattutto nel tratto finale prima del colle e tra le roccette che precedono la vetta, dove occorre avere piede fermo, buon allenamento e usare le mani per superare brevi tratti di arrampicata. Percorso di grande spostamento passando dal lago Lausarel (1900mt) e attraversato il Gias del Piz (2090mt) si arriva al lago Mongioie (2472mt) per poi inerpicarsi sul sentiero che con regolarità fra macereti, pietraie e rari pendii di magra erba, porta al Passo del Tenibres (2940mt). Alla Casermetta Cè ci sarà la sosta (dis.1500 km 18~A/R) per coloro che non volessero o potessero affrontare il tratto finale. **Ramponcini al seguito**

A discrezione dei capi gita alla casermetta del colle si valuterà SE proseguire verso la cima e CHI potrà farlo

Accompagnatori: Arese Aldo - Giordano Anna - Ravera Gigi

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki
Bonino Anna
Ramonda Guido
Sciamanna Gioraio
Serra Roberto

cell 3383007512
cell 3476996274
cell 3338547803
cell 3406785 865
cell 3497705314

amallasia@gmail.com
abonino.anna@gmail.com
ramonda.guida@gmail.com
gioraio.sciamanna@gmail.com
serra.61roberto@gmail.com

Allasia Anna Maria (Kikki)
Arese Aldo
Arese Giordano Anna
Bergese Gabriella
Busca Margherita
Cervella Ornella
Cometti Bartolo (Bobo)
Cometti Gambino
Gabriella
Cravero Franco
Dolce Mario
Gabutti Luigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Giordano Antonio (Tom)
Giraud Ivo
Mandrile Barbara
Miino Giovanna
Miraglio Anna
Mondino Silvana
Muggiri Roberto
Rastelli Silvia (Silvy)
Ravera Gigi
Rosso Sergio
Simondi MariaRosaria
Tortone Giovanni
Valinotti Bruno
Vasile Franco



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



30 e 31 luglio 2024 Palon di Resy



FOTO GRUPPO

Allasia Anna Maria (Kikki)
 Arese Aldo
 Arese Giordano Anna
 Bella Romano
 Bergese Gabriella
 Bruno Marisa
 Cometti Bartolo
 Cometti Gambino Gabriella
 Dezanet Chiara
 Dutto Cristina
 Dutto Roberta
 Ferrero Graziella
 Giordano Antonio (Tom)
 Giordano Viale Silvana
 Giraud Ivo
 Grillo Maria Teresa
 Grosso Beppe
 Grosso Grasso Giusy
 Lussi Beppe
 Mandrile Barbara
 Mondino Luigi
 Odasso Gian Piero
 Panero Lucia
 Pellegrino Marcellino
 Pinna Laura
 Ramonda Guido
 Ramonda Bonino Anna
 Ravera Gigi
 Ravera Mana Silvia
 Romero Elisa
 Rosso Gianni
 Rosso Ricca Livia
 Rosso Sergio



Rosso Gallo Rosella - Sciamanna Giorgio - Milanello Gianna - Trucco Silvana - Vallauri Riccardo

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



6 agosto 2024 Lago Nasta



FOTO GRUPPO



MARTEDI 6 AGOSTO 2024 Cima Paganini (Valle Gesso)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1300~ Km 17 ~	Ore 9 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6.00 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 6.40 2° ritrovo B.S. Dalmazzo rotonda Alpi Marittime

Ore 7:30 Partenza escursione dal Gias delle Mosche (Terme Valdieri)

Ore 13:00 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Si tratta di una delle cime del gruppo Argentera-Brocac.

Seguiamo il percorso fino al rifugio Remondino, per poi proseguire verso il lago di Nasta (Disl.mt1020 - km 11 a/r, 1à tappa per coloro che non se la sentissero di proseguire) da dove affronteremo il canalino di salita verso il colletto della Forchetta per inoltrarci con molta prudenza nel tratto finale che presenta tratti con pietre molto instabili anche di grosse dimensioni.

(Casco obbligatorio causa possibile caduta accidentale di detriti)

Accompagnatori: Cossotti Nanni - Maunero Rita - Arese Aldo

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Ramonda Guido

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta

la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki

Bonino Anna

Ramonda Guido

Sciamanna Giorgio

Serra Roberto

cell 3383007512

cell 3476996274

cell 3338547803

cell 3406785 865

cell 3497705314

amallasia@gmail.com

abonino.anna@gmail.com

ramonda.guido@gmail.com

giorgio.sciamanna@gmail.com

serra.61roberto@gmail.com

Aimone Renata
Ardizzone Alessandra
Arese Aldo
Arese GiordanoAnna
Basso Bernadette
BergeseGabriella
Boscarino Alberto
BrunoMarisa
Calvano Silvia
CaseraCeleste
ComettiBartolo (Bobo)
Cometti
GambinoGabriella
Cossotti Nanni
Cossotti MauneroRita
Costantini Paolo
Cravero Franco
Dolce Mario
Dutto Cristina
Dutto Roberta
Dutto Cannone figlio
RobertaAndrea
Ferrua G.Franco
GabuttiLuigi
Gallesio Maurizio
Galliano Marco
Geernaert Marlene
Giraud Ivo
Miraglio Anna
Miraglio



GodanoAlessandro – MondinoLuigi – OpertiSilvana - Pellegrino Marcellino - Ramonda Guido - Ravera Gigi - Ravera Mana Silvia - Revelli Giancarlo
Rosso Sergio - Tibaldi AnnaLucia - Valinotti Bruno -

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



27 e 28 agosto 2024 Trekking Cristalliera Orsiera



FOTO GRUPPO

Arese Aldo
Arese GiordanoAnna
BergeseGabriella
Boscarino Alberto
Boscarino PonzzoneMonica
BrunoAnna
BrunoMarisa
Daniele Carla
GabuttiLuigi
Gabutti Barbero Bruna
Galliano Marco
Geernaert Marlene
GiordanoAntonio (Tom)
Giordano Viale Silvana
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
GrossoAndrea
MondinoLuigi
Mondino Silvana
PaceGianna
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Serra Roberto
Sordo Maria (Mariella)
Tibaldi AnnaLucia
Valinotti Bruno
VallinottiMarilena
Vallauri Riccardo



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 3 SETTEMBRE 2024 **Rocca La Marchisa (Valle Varaita)**

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
M+ 1250~ Km 15 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6:30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7:00 2° Ritrovo Piasco parcheggio piscina

Ore 8:00 Arrivo e partenza escursione da Sant'Anna di Bellino

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Rocca la Marchisa (3070) è il più alto dei tre tremila metri che fanno da corona a Elva. Fasciata da immense pietraie, la sua parte terminale è un ammasso disordinato di rocce quarzitiche che culmina in due cime molto aeree poste a poche decine di metri di distanza l'una dall'altra. Vista dal basso la sua imponenza mette soggezione, ma in realtà un percorso molto logico permette di risalirla senza grandi difficoltà.

Accompagnatori: Tibaldi AnnaLucia- Berqese Gabriella-Serra Roberto

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con vidimazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio	cell 3406785 865	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

Arese Aldo
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bruno Anna
Calvano Silvia
Cometti Bartolo (Bobo)
Cometti
Gambino Gabriella
Cravero Franco
Dolce Mario
Don Raspo Damiano
Fantino Liliana
Ferrua G. Franco
Ghiglione Pirra Graziella
Giordano Antonio (Tom)
Giraud Gilberto
Lamberti Silvia Monica
Lussi Beppe
Miraglio Anna
Mondino Silvana
Pace Gianna
Pelazza Chiara
Pellegrino Marcellino
Ramello Caterina
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Serra Roberto
Tibaldi Anna Lucia
Tortone Giovanni
Vasile Franco



3 settembre 2024 Rocca Marchisa



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 10 SETTEMBRE 2024 MONTE CHABERTON (Valle Susa)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
M+ 1251~ Km 15 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

- Ore 5:30 Ritrovo e Partenza con PULLMAN Fossano Via Granatieri di Sardegna 12 (Presso la protezione civile sede Gunetto)
- Ore 6:00 2° ritrovo Savigliano "Maes"
- Ore 7:00 3° ritrovo Piazza III° Alpini Perosa Argentina
- Ore 8:30 Arrivo e partenza escursione da Claviere
- Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Escursione al Monte Chabertòn (3131), da Montgènevre per il Colle dello Chabertòn, quota partenza (1880). Dopo la frontiera francese da Claviere verso Monginevro, imboccando la strada a destra che porta al Village du Soleil prima del Villaggio Park, nei pressi di una strada sterrata chiusa con una sbarra. Cartelli con indicazioni evidenti su strada sterrata che si inoltra nel Vallon des Baisses. Nei pressi Abri le Sept Fontaines "Ricovero Sette Fontane" (2257) dai ruderi del ricovero distrutto nel 2009 da una slavina, inizia il sentiero per il Colle dello Chabertòn (2671), sentiero detritico, a tornantini. Dal Colle si incontra la strada Militare in rovina, e con alcune scorciatoie, si raggiunge la Vetta panoramicissima, sulla quale si trovano i resti del forte distrutto all'inizio della Seconda Guerra Mondiale. **PS MUNIRSI DI BUONA SCORTA ACQUA.**

Accompagnatori: Valinotti Bruno - Ramonda Guido - Anna Bonino

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

<u>Referenti del gruppo</u>	<u>Allasia Kikki</u>	<u>cell 3383007512</u>	<u>amallasia@gmail.com</u>
	<u>Bonino Anna</u>	<u>cell 3476996274</u>	<u>abonino.anna@gmail.com</u>
	<u>Ramonda Guido</u>	<u>cell 3338547803</u>	<u>ramonda.guida@gmail.com</u>
	<u>Sciamanna Giorgio</u>	<u>cell 3406785 865</u>	<u>giorgio.sciamanna@gmail.com</u>
	<u>Serra Roberto</u>	<u>cell 3497705314</u>	<u>serra.61roberto@gmail.com</u>

Arese Aldo
Arese Franco
Basso Bernadette
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bongiovanni Patrizia
Calvano Silvia
Cherasco Elvira
Dolce Mario
Don Raspo Damiano
Dutto Cristina
Ferrua G. Franco
Gabutti Luigi
Gabutti Barbero
Bruna
Gallesio Maurizio
Germano Paolo
Ghiglione
Pirra Graziella
Miraglio Anna
Miraglio
Godano Alessandro
Odino Monica
Pellegrino
Marcellino
Ramello Caterina
Ramonda Guido
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia - Riva Danila – Romero Elisa - Rosso Sergio - Serra Roberto - Trucco Giusy - Valinotti Bruno - Vallauri Riccardo - Vasile Franco - Viale Sergio - Gastaldi Sandra



10 settembre 2024 Monte Chaberton



[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 17 SETTEMBRE 2024 **Anello laghi dell'Orgials (Valle Stura)**

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1250~ Km 17 ~	Ore 9 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

Ore 6.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7.10 2° ritrovo Beguda parcheggio Albergo Belsito

Ore 8:00 Arrivo nel vallone di Rio Freddo, parcheggio auto dalla fontana ed inizio escursione.

Ore 13:00 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Dalla fontana del Vallone di Rio Freddo, il sentiero ci conduce nei pressi del rifugio Malinver, da qui si segue il sentiero P14. Più avanti nella conca, ci sono le grange **Segnassa (m 1930)**. Salendo troviamo due grandi Larici secolari. Durante il percorso abbiamo in vista l'onnipresente Testa del Malinver e viste spettacolari su Rocca della Paur e sulle cime di Valrossa. Si arriva in una conca pietrosa, dove sul lato ci sono i due laghetti dell'Orgials (m 2291) detti anche laghi della Valletta. Seguendo il percorso arriviamo al **Passo dell'Orgials (m 2600)**. Questo è un punto molto panoramico e, tempo permettendo, saliremo ancora ulteriori 50 metri sulla **Cima dell'Orgials (m 2647)**. Al ritorno ci inoltreremo verso il **Colle dei Morti (m 2477)** che separa il monte Aver dal monte della Valletta. Si ridiscende verso il **lago di Aver Sottano** per concludere l'anello tornando al parcheggio della fontana.

Accompagnatori: Cravero Franco - Ferrua GianFranco

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki

Bonino Anna

Ramonda Guido

Sciamanna Giorgio

Serra Roberto

cell 3383007512

cell 3476996274

cell 3338547803

cell 3406785 865

cell 3497705314

amallasia@gmail.com

abonino.anna@gmail.com

ramonda.guido@gmail.com

giorgio.sciamanna@gmail.com

serra.61roberto@gmail.com

AguzziGilberto
Bertolino Massimo
BrunoAnna
Calvano Silvia
Cherasco Elvira
Cravero Franco
Dolce Mario
Ferrua G.Franco
GabuttiLuigi
Gabutti Barbero Bruna
GiordanoAntonio (Tom)
Giraud Ivo
Gorzegno Vanna
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Miraglio Anna
PaceGianna
Panero Laura
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
RomanoRocco
Rosso Sergio
Serra Roberto
Tortone Giovanni
Vasile Franco

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



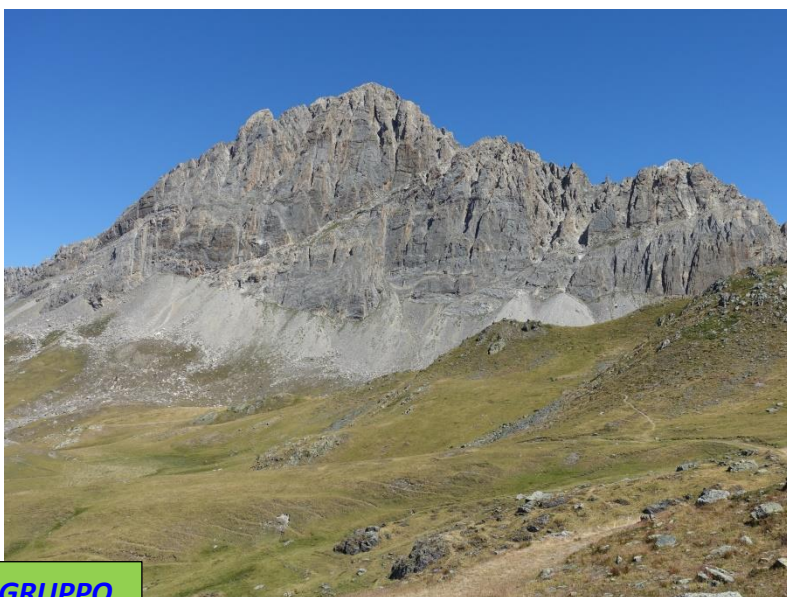


FOTO GRUPPO



MARTEDI 24 settembre 2024
Anello Rocca la Meja (Valle Maira)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1000~ Km 18 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

- Ore 6.30** Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz
- Ore 7.10** 2° ritrovo Dronero piazza XX Settembre
- Ore 8:15** Arrivo e partenza escursione da Preit di Canosio
- Ore 12:30** Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Rocca la Meja (2831 m) è una splendida montagna situata in Valle Maira nell'altipiano della Gardetta. La conformazione delle sue rocce la fa assomigliare in tutto e per tutto a una montagna delle Dolomiti. La via più logica per percorrere l'anello inizia poco oltre il Preit (grangia Selvest, 1666 m) e passa lungo il versante meridionale di Rocca la Meja andando a toccare quattro colli, nell'ordine: Margherina (2420 m), d'Ancoccia (2533 m), del Mulo (2527 m) e della Valletta (2536 m). Da quest'ultimo colle il percorso scende nell'omonimo vallone sotto le pendici del roccioso versante nord della Meja, al fondo del quale va a ritrovare la rotabile che conclude l'anello con il ritorno alla grangia Selvest. Il percorso è ottimamente segnalato ed è chiamato "Tour di Rocca la Meja" o "Sentiero Gino Gertosio".

Accompagnatori: *Grosso Beppe - Grasso Giusy*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Guido Ramonda

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	<i>Allasia Kikki</i>	<i>cell 3383007512</i>	<i>amallasia@gmail.com</i>
	<i>Bonino Anna</i>	<i>cell 3476996274</i>	<i>abonino.anna@gmail.com</i>
	<i>Ramonda Guido</i>	<i>cell 3338547803</i>	<i>ramonda.guido@gmail.com</i>
	<i>Sciamanna Giorgia</i>	<i>cell 3406785.865</i>	<i>giorgia.sciamanna@gmail.com</i>
	<i>Serra Roberto</i>	<i>cell 3497705314</i>	<i>serra.61roberto@gmail.com</i>

Aguzzi Gilberto
Ardizzone Alessandra
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bisotto Maria Teresa
Bruno Anna
Calvano Silvia
Costantini Paolo
Dolce Mario
Dutto Cristina
Gallesio Maurizio
Ghiglione Pirra Graziella
Giordano Antonio (Tom)
Giraud Ivo
Lerda Laura
Lussi Beppe
Mandrile Agnese
Miraglio Anna
Mondino Silvana
Pace Gianna
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Romano Rocco
Sciamanna Giorgio
Sciamanna Milanello
Gianna
Tinello Roberto
Vallauri Riccardo
Vasile Franco
Viale Gastaldi Sandra

24 settembre 2024 Tour Rocca La Meja



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



FOTO GRUPPO



MARTEDI 01 OTTOBRE 2024 **ANELLO MONTE BODOIRA (Valle Stura)**

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1550~ Km 20 ~	Ore 10 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6:30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7:15 2° ritrovo Beguda parcheggio Albergo Belsito

Ore 8:00 Arrivo e partenza escursione da Castello di Pietraporzio

Ore 13:00 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Giro ad anello con partenza da Castello di Pietraporzio, da qui seguendo la strada sterrata si entra nel bosco su un bel sentiero. Si sale passando sotto ripide pareti dolomitiche e, dopo lunghi traversi, si scende a guardare un rio e quindi con ripida salita si arriva ad un pianoro erboso, sede di un gias che si attraversa per raggiungere il sentiero che arriva da Pontebernardo. Lo si segue fino al colle del Vallonetto 2.526 mt, si piega a sinistra e si sale sul ripido costone fino a giungere al monte Bodoira 2.747 mt. Ritornati al colle si scende dal versante opposto giungendo, prima ad una casa del margaro, e successivamente a una strada sterrata che si segue fino al Pilone della Madonna, dove si imbecca un ripido sentierino che ci porterà fino quasi a Moriglione San Lorenzo da dove, seguendo il Sentiero delle Pecore faremo ritorno a Castello di Pietraporzio.

Accompagnatrici: *Barbero Bruna - Mana Silvia*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	<i>Allasia Kikki</i>	<i>cell 3383007512</i>	<i>amallasia@gmail.com</i>
	<i>Bonino Anna</i>	<i>cell 3476996274</i>	<i>abanino.anna@gmail.com</i>
	<i>Ramonda Guido</i>	<i>cell 3338547803</i>	<i>ramonda.guido@gmail.com</i>
	<i>Sciamanna Giorgia</i>	<i>cell 3406785 865</i>	<i>giorgia.sciamanna@gmail.com</i>
	<i>Serra Roberto</i>	<i>cell 3497705314</i>	<i>serra.61roberto@gmail.com</i>

Arese Aldo
Bertolino Massimo
Bisotto Maria Teresa
Bongioanni Silvano
Bruno Anna
Calvano Silvia
Cossotti Nanni
Cossotti Maunero Rita
Costantini Paolo
Dolce Mario
Dutto Cristina
Estienne Giovanni
Gabutti Luigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Ghiglione
Pirra Graziella
Giordano Antonio
(Tom)
Giraud Ivo
Gorzegno Vanna
Miraglio Anna
Pace Gianna
Pellegrino Marcellino
Ramello Caterina
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Serra Roberto
Tinello Roberto
Tortone Giovanni
Vasile Franco



1 ottobre 2024 Cima Bodoira



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



15 ottobre 2024 Colle Sampeyre



FOTO GRUPPO



MARTEDI 15 OTTOBRE 2024 MONTE MORFREID (Valle Varaita)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1000~ Km 16 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6:30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7:00 2° ritrovo Piasco parcheggio Piscina

Ore 8:10 Arrivo e partenza escursione da Elva

Ore 13:00 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Dalla borgata principale di Elva, nei pressi di un pilone votivo inizia il sentiero 6TA Colle Bicocca, primo tratto ripido che porta alla Borgata Martini, breve tratto e si incontra un bivio (cartello indicatore) che prosegue a sinistra e il sentiero sale nel bosco di larici, poco dopo l'uscita dal bosco, località Prafiol (1900m), si incontra la stradina degli alpeggi, la imbocchiamo a dx, con salita moderata e raggiungiamo una Grangia con Laghetto (1997) poi Grangia Ciarma (2182), dalla quale in breve arriviamo alla strada Alta o dei Cannoni, che seguiamo sino al Colle di Sampeyre (2283), dal Colle ritorniamo per un breve tratto sui nostri passi, dove inizia il sentiero di Cresta "cartello indicatore", il sentiero lambisce Rocca Frace (2330), passa dalle Rocce della Berloccia (2320), qui inizia la bella Cresta panoramica, si sale alla Cima delle Serre (2385), sempre su traccia in cresta raggiungiamo il Monte Cialmassa (2393), scendiamo al Colle Bercia (2323), risaliamo alle Cime del Morfreid (2495), la prima cima con un piccolo ometto di pietre e una piccola Croce, poco dopo la seconda dove è posta una edicola dedicata alla Madonna. Iniziamo la discesa, sempre in cresta, sino a raggiungere il Colle Terziere (2280), dove alcuni metri sotto ritroviamo la strada Alta, che percorriamo per qualche centinaio di metri in direzione Colle di Sampeyre, arriviamo ad un (cartello indicatore) sentiero 6TA Elva, lo imbocchiamo e scendiamo al punto di partenza, ritrovando la via di salita in località Prafiol.

Accompagnatori: Valinotti Bruno- Cossotti Nanni-Maunero Rita

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con vidimazione 2024 Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria) Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki
Bonino Anna
Ramonda Guido
Sciamanna Giorgia
Serra Roberto

cell 3383007512
cell 3476996274
cell 3338547803
cell 3406785 865
cell 3497705314

amallasia@gmail.com
abonino.anna@gmail.com
ramonda.guido@gmail.com
giorgia.sciamanna@gmail.com
serra.61roberto@gmail.com

Aguzzi Gilberto
Allasia Anna Maria (Kikki)
Arese Aldo
Arese Giordano Anna
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bisotto Maria Teresa
Bolla Adelio
Bolla Sarzotti Ornella
Bongioanni Silvano
Bruno Anna
Bruno Marisa
Cossotti Nanni
Cossotti Maunero Rita
Costantini Paolo
Don Raspo Damiano
Dutto Cristina
Ferrero Graziella
Gabutti Luigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Ghiglione Pirra Graziella
Giordano Antonio
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Mondino Silvana
Odino Monica
Pace Gianna
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Mana Silvia
Rosso Sergio - Sciamanna Giorgio - Milanello Gianna - Serra Roberto - Tinello Roberto - Tortone Giovanni - Trucco Silvana - Valinotti Bruno - Vallauri Riccardo
Vasile Franco - Viale Sergio - Viale Gastaldi Sandra



15 ottobre 2024 Cima Morfreid



[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)

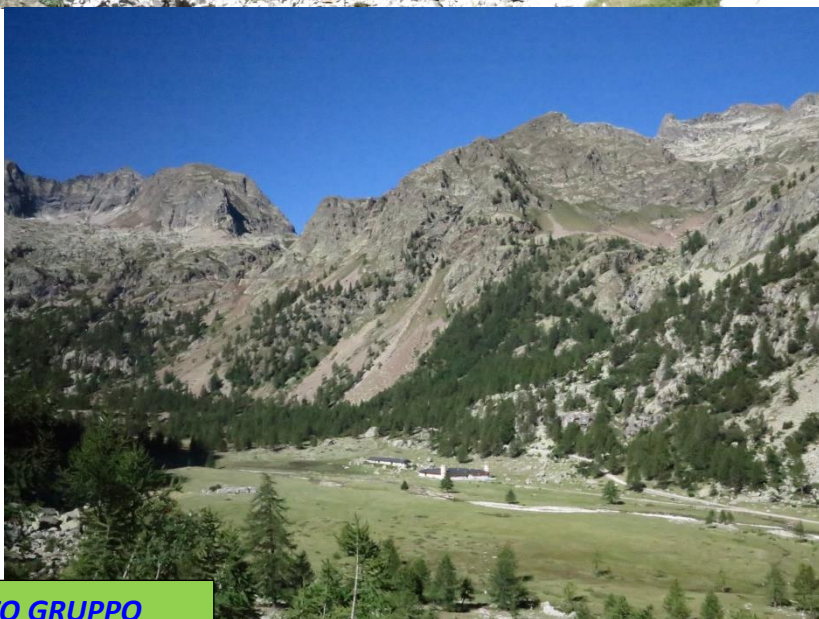
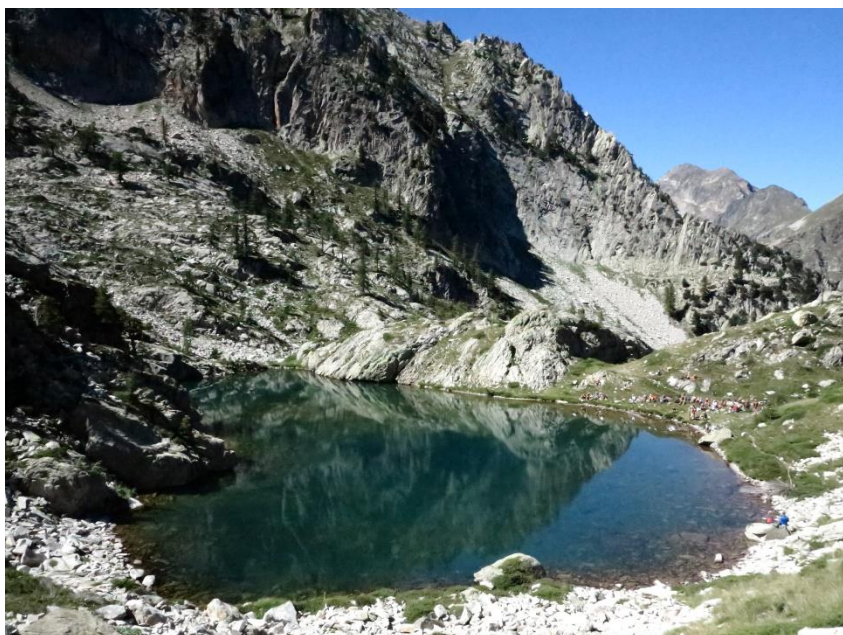


FOTO GRUPPO



MARTEDI 22 Ottobre 2024
LAGO DI VALCUCA (Valle Gesso)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 900~ Km 12 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

- Ore 7:15 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz
- Ore 8:00 2° ritrovo Porta Alpi Marittime Borgo S. Dalmazzo
- Ore 8:30 Arrivo e partenza escursione da area camper Terme di Valdieri
- Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Il lago di Valcuca (2189) è una perla incastonata in una conca selvaggia e appartata alle pendici dell'omonima cima, di fronte al maestoso monte Matto. Un tesoro particolarmente delicato dal punto di vista naturalistico per la delicatezza dell'ecosistema del parco di cui fa parte, motivo per cui il sentiero per raggiungerlo è poco segnalato pur essendo la traccia evidente. La salita si svolge inizialmente su buona mulattiera, tra rododendri e qualche rado larice, **ma più avanti il sentiero tende a restringersi diventando ripido con un paio di passaggi da affrontare con attenzione**, per poi piegare tra i larici con pendenze più contenute. Giunti al lago vale la pena spostarsi sul lato opposto, dove si apre una vista particolarmente suggestiva sulla Rocca di Valmiana e sul monte Matto che si rispecchiano nell'acqua.

Accompagnatori: *Dutto Cristina-Rosso Sergio*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con vidimazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo	Allasia Kikki	cell 3383007512	amallasia@gmail.com
	Bonino Anna	cell 3476996274	abonino.anna@gmail.com
	Ramonda Guido	cell 3338547803	ramonda.guido@gmail.com
	Sciamanna Giorgio	cell 3406785 865	giorgio.sciamanna@gmail.com
	Serra Roberto	cell 3497705314	serra.61roberto@gmail.com

AguzziGilberto
Arese Aldo
Arese GiordanoAnna
Bella Romano
BergeseGabriella
BisottoMariaTeresa
Bongiovanni Patrizia
Bongiovanni Simonetta
BrunoAnna
ComettiBartolo (Bobo)
Cometti GambinoGabriella
Costamagna Andrea (Adriano)
Costamagna Marica (Maria Carla)
Costamagna MattioSilvano
Costantini Paolo
Don RaspoDamiano
Dutto Cristina
EstienneGiovanni
Fissore Virginia
GabuttiLuigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Ghiglione PirraGraziella
Giraud Ivo
Grosso Beppe
Grosso Grasso Giusy
Lerda Laura
Odasso Gian Piero
Odasso Panero Lucia
Pellegrino Marcellino
Pocchiesa Riccardo
Pocchiesa Marengo Ida



Ramello Caterina - Ramonda Guido - Bonino Anna - Ravera Gigi – Romero Elisa - Rosso Sergio - Sciamanna Giorgio - Milanello GiannaSerra Roberto - Tibaldi AnnaLucia

– [TORNA INDICE](#) [GITA SUCC.](#) orti Bruno - Vallauri Riccardo - Vasile Franco



[TORNA INDICE](#)

[FOTO GRUPPO](#)



MARTEDI 29 OTTOBRE 2024
"Le Vie de en Bot" (Valle Maira)
ESCURSIONE E PRANZO DI CHIUSURA

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 600~ Km 8 ~	Ore 4 andata comprese pause	Scarponi, bastoncini scorta idrica	E

Ore 7:30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 8:10 2° ritrovo Dronero Piazza XX Settembre

Ore 8:30 Partenza da Testarossa Chiesa Sacra Famiglia

Ore 12:30 Circa pranzo al Ristorante "La Pineta" S. Anna di Roccabruna

Descrizione: Come ogni anno saluteremo la stagione del Fià Curt con il pranzo di chiusura. La giornata inizierà come sempre con un'escursione che quest'anno sarà tra "Le Vie de en Bot" che ci porterà, tra tratti di asfalto, prati e sentieri tra i boschi, al ristorante "La Pineta".

Per coloro che parteciperanno solo al pranzo il ritrovo è fissato per le ore 12,30 presso il ristorante. Inoltre chi non partecipa alla camminata è pregato di segnalarlo a Roby Serra e, se possibile, dare la disponibilità per il passaggio di ritorno agli autisti che hanno parcheggiato la propria macchina alla partenza dell'escursione, in quanto, visto il cambio ora solare il ritorno non verrà ripercorso a piedi. Grazie per la collaborazione

Sarà gradita per la foto finale di gruppo la maglia rossa ufficiale del Fià Curt. Per i famigliari e i simpatizzanti che parteciperanno al pranzo e vorranno unirsi alla foto, se possibile indossare una maglia di similar colore... Grazie a tuttia presto

Accompagnatori: I Referenti

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki
 Bonino Anna
 Ramonda Guido
 Sciamanna Giorgio
 Serra Roberto

cell 3383007512
 cell 3476996274
 cell 3338547803
 cell 3406785 865
 cell 3497705314

amallasia@gmail.com
 abonino.anna@gmail.com
 ramonda.guido@gmail.com
 giorgio.sciamanna@gmail.com
 serra.61roberto@gmail.com

Allasia Anna Maria (Kikki)
 Arese Aldo
 Arese GiordanoAnna
 Bella Romano
 BergeseGabriella
 Bertolino Massimo
 BisottoMariaTeresa
 Boscarino Alberto
 BrunoAnna
 Busso Franca
 Costamagna Andrea (Adriano)
 Costantini Paolo
 DalmassoFranco
 Daniele Carla
 Dotta Domenico (Garufin)
 Dotta BrunoGabriella
 Dutto Cristina
 GabuttiLuigi
 Gabutti Barbero Bruna
 Gallesio Maurizio
 Geernaert Marlene
 Ghiglione PirraGraziella
 Giobergia Mariangela
 Giordano Viale Silvana
 Giraud Ivo
 Grillo Maria Teresa
 MondinoLuigi
 Mondino Silvana
 MorraTeodora
 Odasso Panero Lucia
 PaceGianna
 Pellegrino Marcellino
 Ramonda Guido
 Ramonda Bonino Anna
 Rastelli Silvia (Silvy)
 Ravera Mana Silvia - Rosso Sergio - Rosso GalloRosella - Sciamanna Giorgio - Milanello Gianna - Serra Roberto - Silvestro Carmen - Tortone Giovanni - Trucco Silvana - Valinotti Bruno
 – VallinottiMarilena - Vallauri Riccardo - Vasile Franco - Vasile Riba Pasqualina (Lina
)



[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)

Aguzzi Gilberto
Ardizzone Alessandra
Arese Aldo
Arese Giordano Anna
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bisotto Maria Teresa
Bongioanni Silvano
Bruno Anna
Costantini Paolo
Fantino Liliana
Gabutti Gigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Cherasco Elvira
Lerda Laura
Mondino Silvana
Odino Monica
Pace Gianna
Pellegrino Marcellino
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Romero Elisa
Serra Roberto
Silvestro Andrea
Tibaldi Annalucia
Tinello Roberto
Tortone Giovanni
Trucco Silvana
Valinotti Bruno
Vallauri Riccardo
Vasile Franco



5 novembre 2024 - Garita Nuova



[GITA SUCC.](#)

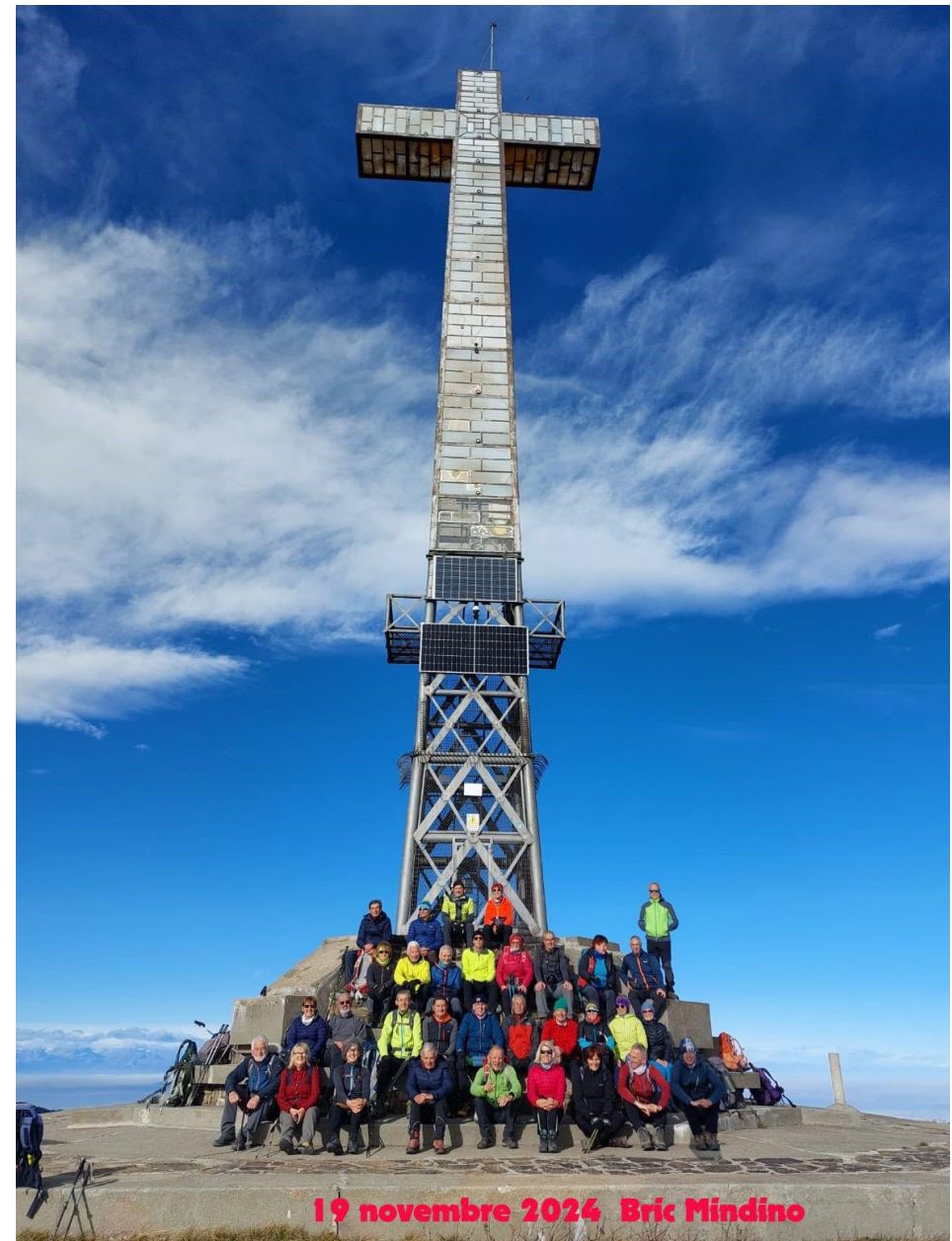
[TORNA INDICE](#)



Allasia Kikki–Bella Romano–Bertolino Massimo–Bisotto Maria Teresa–Dotta Domenico (Garufin)–Dotta Gabriella–Fantino Liliana–Gabutti Gigi–Gabutti Barbero Bruna –Gallesio Maurizio–Galletto Matteo–Giordano Antonio (Tom)–Ghiglione Graziella Pirra–Girauda Gilberto–Gorzegno Vanna–Lussi Beppe–Pelazza Chiara–Pellegrino Marcellino–Pocchiesa Riccardo–Pocchiesa Marengo Ida–Ramonda Guido–Ramonda Bonino Anna–Ravera Gigi–Romero Elisa–Romero Seia Giampiero–Rosso Sergio–Sciamanna Giorgio–Sciamanna Milanello Gianna–Serra Roberto –Tortone Giovanni–Vallauri Riccardo–Vasile Franco—

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)



Aguzzi Gilberto
Allasia Kikki
Ardiszone Alessandra
Bella Romano
Bertolino Massimo
Bisotto Maria Teresa
Crosetti Mirella
De Feudis Lucrezia
Estienne Giovanni
Fantino Liliana
Gabutti Gigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Giordano Antonio (Tom)
Ghiglione Graziella Pirra
Girauda Gilberto
Girauda Ivo
Gorzegno Vanna
Lerda Laura
Mondino Silvana
Pace Gianna
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Riva Danila
Sciamanna Giorgio
Sciamanna Milanello Gianna
Serra Roberto
Tibaldi Annalucia
Tortone Giovanni
Valinotti Bruno
Vasile Franco



26 novembre 2024 Anello della Marmorea

[TORNA INDICE](#)

[GITA SUCC.](#)

Aguzzi Gilberto
Ardizzone Alessandra
Barolo Giovanni
Bella Romano
Bergese Gabriella
Bertolino Massimo
Bruno Anna
Cometti Gambino Gabriella
Costantini Paolo
De Feudis Lucrezia
Dotta Domenico (Garufin)
Dotta Gabriella
Fantino Liliana
Gabutti Gigi
Gabutti Barbero Bruna
Gallesio Maurizio
Geernaert Marlene
Giordano Antonio (Tom)
Giordano Viale Silvana
Ghiglione Graziella Pirra
Giraud Ivo
Gorzegno Vanna
Grosso Beppe
Lerda Laura
Lussi Beppe
Mondino Silvana
Pace Gianna
Ramonda Guido
Ramonda Bonino Anna
Rastelli Silvia (Silvy Mondovi)
Ravera Gigi
Ravera Mana Silvia
Rosso Sergio
Serra Roberto
Vallauri Riccardo - Vasile Franco



[GITA SUCC.](#)

[TORNA INDICE](#)

